北海道七飯養護学校　寄宿舎

記入日　　　　　　年　　　月　　日

生徒氏名

記入者名

生活調査票

質問事項を読み、「一人でできる」「だいたいできるが、ときどき支援が必要」「できない・支援が必要」のうち、生徒の様子に当てはまるものに〇を付けてください。

特記事項については、特別に配慮が必要なこと、気を付けていること、心配なことなどを、必要に応じて記入してください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問事項 | ひとりでできる | だいたいできるが、  ときどき支援が必要 | できない・  支援が必要 | 特記事項 |
| 起床 | 決められた時間に起きる |  |  |  | 起床時間　　： |
| 布団を畳む |  |  |  |
| 布団を押し入れに入れる |  |  |  |
| 着替え | 着替えを自分で用意する |  |  |  |  |
| 表裏左右を正しく着る |  |  |  |
| ファスナーの上げ下ろしをする |  |  |  |
| ボタンを付けたり外したりする |  |  |  |
| 汚れたらきれいな服に着替える |  |  |  |
| 脱いだ衣類を畳む |  |  |  |
| 衣類やジャンパーをハンガーに掛ける |  |  |  |
| 歯磨き・洗面 | 歯磨きをする |  |  |  |  |
| ブクブクうがいをする |  |  |  |
| ガラガラうがいをする |  |  |  |
| 顔を洗う |  |  |  |
| タオルを絞る |  |  |  |
| 歯ブラシ・コップを片付ける |  |  |  |
| タオルを掛ける |  |  |  |
| ひげを剃る（男子のみ回答） |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | ひとりでできる | だいたいできるが、ときどき支援が必要 | できない・  支援が必要 | 特記事項 |
| 食事 | 決められた時間に食事をする |  |  |  | 偏食　有・無  食物アレルギー　有・無  食物アレルギーの原因と  なる食品  [　　　　　　　　　　] |
| 箸を使う |  |  |  |
| スプーンを使う |  |  |  |
| フォークを使う |  |  |  |
| 食器を持って食べる |  |  |  |
| コップを使用して飲む |  |  |  |
| 入浴 | 体を洗う |  |  |  |  |
| 髪を洗う |  |  |  |
| シャワーを使う |  |  |  |
| 湯舟に入る |  |  |  |
| バスタオルで体や髪を拭く |  |  |  |
| ドライヤーを使う |  |  |  |
| 就寝 | 布団を押し入れから出す |  |  |  | 添い寝　有・無  紙パンツ　有・無  就寝時間　　： |
| 布団を敷く |  |  |  |
| 決められた時間に寝る |  |  |  |
| 一人で寝る |  |  |  |
| 健康・安全・衛生 | トイレで排尿する |  |  |  | 発作　有・無  発作の種類  [　　　　　　　　　　] |
| トイレで排便する |  |  |  |
| ウォシュレットを使用する |  |  |  |
| 体の不調を伝える |  |  |  |
| 風邪薬などを飲む |  |  |  |
| 石鹸で手を洗う |  |  |  | 薬の服用　有・無  薬の種類  [　　　　　　　　　　]  飲む時間  朝・昼・夜・寝前 |
| マスクをする |  |  |  |
| 洗濯をする |  |  |  |
| 掃除をする |  |  |  |
| 生理の手当てをする（女子のみ回答） |  |  |  |
| 身だしなみ | 髪をとかす |  |  |  |  |
| 口の周りの汚れを拭く |  |  |  |
| 気温に合わせた服を着る |  |  |  |
| 靴をそろえる |  |  |  |
|  | 質問項目 | ひとりでできる | だいたいできるが、ときどき支援が必要 | できない・  支援が必要 | 特記事項 |
| 余暇 | 一人で遊ぶ |  |  |  | 好きな遊び |
| 少人数で遊ぶ |  |  |  |
| 集団で遊ぶ |  |  |  |
| 遊んだあとの片付けをする |  |  |  |
| ルールや約束を守って遊ぶ |  |  |  |
| けがなく安全に遊ぶ |  |  |  |
| 自分の玩具と他人の玩具を区別する |  |  |  |
| その他 | 特別に配慮が必要なこと、気を付けていること、心配なことなどを、必要に応じて記入してください。 | | | | |